PURINA
PRO PLAN
VETERINARY DIETS

Získejte více informací o

UDRŽOVÁNÍ OPTIMÁLNÍ HMOTNOSTI

U VAŠEHO PSA

Proč je důležité, aby měl pes optimální hmotnost?

Nadváhou nebo obezitou dnes trpí značná část lidské populace a lidí s přebytečnými kilogramy neustále přibývá. Nadváha a obezita bohužel trápí také stále více psů – v Evropě se to týká přibližně každého třetího psa. Ze zdravotního hlediska to pro naše čtyřnohé společníky znamená vážný problém.

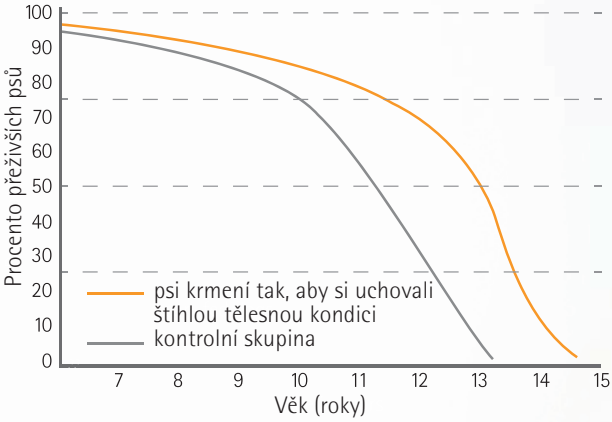
Nadváha a obezita psům v mnoha ohledech škodí. Pokud se naopak zvíře přebytečných kilogramů zbaví, má to pro jeho organismus řadu zdravotních přínosů.

U psů s nadváhou, stejně jako u lidí s přebytečnými kilogramy, zaznamenáváme vyšší riziko v následujících oblastech:

Štíhlí psi žijí déle.

Studie realizovaná společností PURINA® prokázala, že psi, kteří byli krmeni tak, aby si uchovali štíhlou linii (tj. dostávali krmivo s nižším obsahem kalorií a od útlého věku byla celoživotně sledována jejich tělesná kondice), byli výrazně zdravější a žili až o dva roky déle než jejich sourozenci. Pokud si tedy pes udržuje optimální hmotnost, má to pozitivní vliv na jeho zdravotní stav i délku života.

Labradorští retrívři, kteří si dlouhodobě uchovali štíhlou tělesnou kondici, byli zdravější a žili v průměru o 1,8 roku déle.



Proč má pes nadváhu?

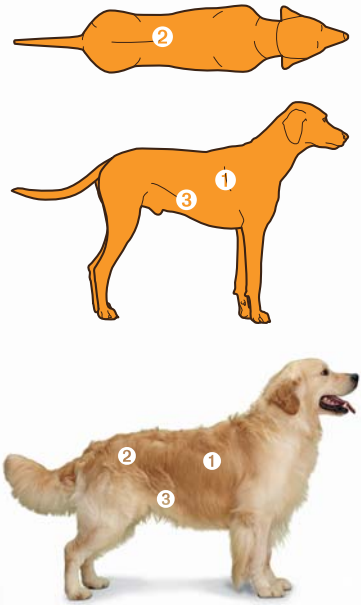
Řadu lidí překvapuje zjištění, že v Evropě má přibližně každý třetí pes středního věku nadváhu. Kromě toho, že příslušníci některých plemen mají výraznější sklon k nadváze, uplatňují se zde také další faktory:

- Překrmování (příliš velké porce, přemíra pamlsků a chuťovek)
- Příliš tučná strava
- Nedostatek pohybu
- Hormonální nerovnováha

Příznaky přírůstku hmotnosti

Přírůstek hmotnosti je obvykle pozvolný a nenápadný, lze jej však snadno odhalit při pravidelných veterinárních prohlídkách nebo pravidelným vážením psa v domácím prostředí. Příznaky nadváhy:

- Když psovi přejedete rukama po hrudním koši, nenahmatáte snadno žebra.
- Pes nemá zřetelnou linii pasu.
- Pes je méně pohyblivý.
- Pes má nižší spontánní motivaci k pohybu.



Znaky optimální tělesné kondice:

1. Snadno hmatatelná žebra (u krátkosrstých psů i viditelná).
2. Při pohledu shora je vidět zúžený pas.
3. Při pohledu z boku je vidět vyklenuté břicho.

Jak můžete svému psu pomoci, aby se dostal do optimální tělesné kondice?

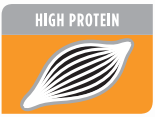
Chcete-li svému psovi pomoci zhubnout, je třeba se zaměřit na tyto dvě oblasti:

- Pečlivě kontrolujte, co pes konzumuje, a sledujte, kolik kalorií přijímá.
- Dopřejte mu více pohybu.

Důležitá je výživa.

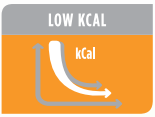
Krmivo PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM Obesity Management™ představuje ideální nutriční řešení, které vašemu psovi pomůže zhubnout a následně si udržet optimální hmotnost. Díky pečlivě sestavenému složení poskytuje psovi vyváženou výživu a obsahuje vysoce stravitelné složky a živiny v adekvátním množství tak, aby bylo zaručeno zdravé hubnutí.

Výhody podávání krmiva Canine OM Obesity Management:



Vysoký obsah bílkovin

Během hubnutí podporuje odbourávání tělesného tuku při zachování svalové hmoty.



Nízký obsah kalorií

Obsahuje méně tuku a tím i méně kalorií.

Regulace hladiny glukózy

Díky vyššímu podílu vlákniny brání výkyvům hladiny krevního cukru během dne a tím i záchvatům vlčího hladu. Pes bude mít déle pocit sytosti.

Má-li pes hubnout bezpečně, je nutné dodržovat pokyny veterináře a řídit se následujícími pravidly:

- Psovi dávejte pouze doporučené množství krmiva. Krmnou dávku denně pečlivě odměřujte (nejlépe vážením), aby pes dostával správné množství krmiva.
- Chcete-li psovi občas dopřát nějaký ten pamlsek, dejte mu pár granulí z jeho denního přídělu anebo přiměřeně snižte jeho denní krmnou dávku o kalorie obsažené v pamlsku – sušenky PRO PLAN® BISCUITS LIGHT obsahují hodně bílkovin a málo tuku a kalorií.
- Pes by měl hubnout pozvolna (např. 1-2 % tělesné hmotnosti týdně) – je to bezpečnější a zvyšuje se tak pravděpodobnost, že si následně optimální hmotnost udrží.

Důležitou roli hraje také pohyb. Spálit přebytečné kalorie pomůže svižná dvacetiminutová vycházka dvakrát denně. Objem fyzické aktivity by měl být zvyšován postupně, zejména pokud pes trpí onemocněním kloubů, srdce nebo plic. Konkrétní pokyny týkající se pohybové aktivity vašeho psa vám sdělí veterinář.

Udržování optimální hmotnosti

Pes může krmivo Canine OM Obesity Management v upravených dávkách dostávat i poté, co dosáhne optimální hmotnosti anebo mu můžete dávat některé krmivo z našeho sortimentu udržovacích krmiv – například PRO PLAN® ALL SIZES ADULT Light/ Sterilised (krmivo pro dospělé psy všech velikostí, nízkokalorické/pro kastrované psy) obsahující komplex živin OPTIWEIGHT.

Purina: značka, které můžete důvěřovat.

Budete-li svému psovi dávat krmivo Canine OM Obesity Management, můžete si být jisti, že i během redukční diety dostává optimální výživu. Inovativní a účinné receptury PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS jsou založeny na fundovaném vědeckém výzkumu a při jejich vývoji byly využity nejnovější poznatky v oblasti výživy.

Pokyny k podávání krmiva Canine OM Obesity Management

Postupujte podle pokynů veterináře. Velikost denní dávky krmiva v rámci redukční diety závisí na současné hmotnosti psa. Cílem je, aby pes hubnul 2 % stávající hmotnosti týdně. Denní krmná

dávka by měla být každé 4 týdny upravována podle aktuální tělesné hmotnosti psa. Denní příděl může být také přizpůsoben individuálním potřebám vašeho psa.

Přechod na nové krmivo je velkou změnou, na kterou si váš pes možná bude chvíli zvykat. Toto krmivo je nejlepším způsobem, jak snížit jeho hmotnost. Každý den dávejte psovi do čisté nádoby čerstvou pitnou vodu.

KRMNÝ NÁVOD - REDUKČNÍ REŽIM PRO DOSPĚLÉ PSY:

Tělesná hmotnost (kg)	Denní dávka krmiva - redukční režim pro dospělé psy
	Granule (g/den)
2,5	55
5	90
10	145
15	185
25	265
35	330
45	390
70	525

Na každých 5 kg tělesné hmotnosti přidejte v rámci redukční diety 20 g granulí denně.

KRMNÝ NÁVOD – UDRŽOVACÍ REŽIM PRO DOSPĚLÉ PSY:

Tělesná hmotnost (kg)	Denní dávka krmiva - udržovací režim pro dospělé psy
	Granule (g/den)
2,5	85
5	140
10	220
15	290
25	405
35	510
45	600
70	810

Na každých 5 kg tělesné hmotnosti přidejte v rámci udržovací diety 40 g granulí denně.

PURINA
PRO PLAN
VETERINARY DIETS

Údaje o veterinární klinice:

Pro více informací kontaktujte svého veterinárního lékaře.

PURINA S nadšením pro vaše miláčky.™