
ONEMOCNĚNÍ
KLOUBŮ
U VAŠEHO PSA

 **PURINA®**
PRO PLAN®



Proč je správná pohyblivost kloubů tak důležitá?

Onemocnění kloubů je jedním z nejčastějších zdravotních problémů, které postihují psy – odhaduje se, že **až 1 z 5 psů starších 12 let je postižen osteoartritidou**. Ačkoliv mohou být postiženi psi jakéhokoliv věku, osteoartritida je častější u starších psů (stejně jako u lidí), více se objevuje u psů s nadváhou a u velkých plemen.

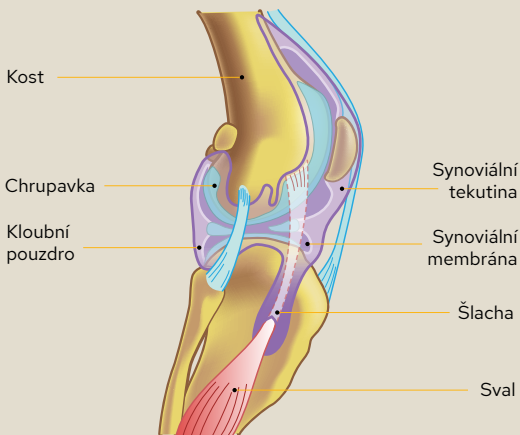
U některých psů se může také objevit onemocnění kloubů jako následek dědičných abnormalit (jako jsou dysplazie kyčlí nebo loktů) nebo jako důsledek poranění kloubů.

Zvládnutí bolestivosti a zánětu kloubů je velmi důležité pro zachování celkového zdraví a vitality vašeho psa, je nezbytné také pro jeho kvalitní život.

Jak porozumět zánětu v kloubech:

Ve zdravých kloubech jsou konce kostí pokryty vrstvou chrupavky, která vytváří hladký klouzavý povrch pro snadný pohyb v kloubu. Zdravý kloub je obalen kloubním pouzdem, které je lemováno tenkou vrstvou buněk (synoviální membránou), zodpovědnou **za produkci kloubní tekutiny (synoviální tekutiny)**. Tekutina v kloubu promazává kloub a snižuje tření, které v něm nastává při pohybu.

Poškození kloubu nebo jeho zánět způsobují poškození chrupavky a narušení normální funkce kloubu. Vlivem bolestivosti a ztuhlosti kloubu dochází k jeho oslabení. U psů s osteoartritidou bývá často postiženo více kloubů najednou.



Jaké jsou příznaky onemocnění kloubů?

Onemocnění kloubů, zejména osteoartrida, jsou onemocnění s pomalu se zhoršujícím průběhem. Časně příznaky mohou být velmi mírné a snadno přehlédnutelné, zatímco později se mohou stát velmi zjevnými. Při pozorování svého psa si můžete všimnout několika příznaků, na které můžete upozornit vašeho veterináře. Tyto příznaky mohou zahrnovat:

- Odmítání procházek nebo jejich kratší trvání v porovnání s dřívější dobou
- Obtížné ranní vstávání nebo vstávání z lehu
- Ztuhlost při ranním vstávání nebo po ležení
- Problémy při chůzi do nebo ze schodů
- Kulhání nebo ztuhlost při chůzi nebo běhu

Diagnostika onemocnění kloubů u vašeho psa

Časná diagnostika u veterináře je velmi důležitá, protože nekontrolovaný zánět může způsobit další poškození kloubu. Pokud u svého psa zaznamenáte některé z výše uvedených příznaků, kontaktujte co nejdříve svého veterináře. Ten dokáže rozpoznat bolestivost kloubu, otok nebo abnormality v pohyblivosti kloubu, popř. může pomocí rentgenu dále zhodnotit stav kloubu.



Jak se léčí onemocnění kloubů?

Vy a váš veterinář se můžete společně podílet na nejlepším možném přístupu, který pomůže vašemu psovi zajistit pohyblivost a udržet kvalitní život. Jedná se o komplexní přístup, jehož cílem je **zlepšit nebo udržet funkci kloubu, omezit zánět a udržet zdravou kloubní chrupavku**.

Soubor opatření může zahrnovat kombinaci léků (pro zmírnění bolesti a zánětu), dietní krmivo (pro podporu pohyblivosti kloubů), kontrolu tělesné hmotnosti a doporučení vhodného pohybu (v kombinaci s určitými změnami prostředí).

Soubor opatření při onemocnění kloubů:



Správná výživa je velmi důležitá.

Dietní terapie může být při onemocnění kloubů velmi účinná. Nejdůležitější je, aby váš pes neměl nadváhu, protože ta může onemocnění kloubů zásadně zhoršovat.

Dosažení a udržení optimální tělesné hmotnosti a kondice jsou proto důležitým prvním krokem.

Navíc je jisté, že nutriční opatření hraje zásadní roli v podpoře psů s onemocněním kloubů, a to poskytováním složek, které pomáhají udržovat tělesnou kondici, dokáží přirozeně zmírňovat zánět a podporují zdraví kloubních chrupavek.



Výhody podávání krmiva Canine JM Joint Mobility™:



Podpora kloubů

Krmivo pro podporu kloubů u psů se sníženou pohyblivostí.



Omega-3 mastné kyseliny

Zvýšený obsah omega-3 mastných kyselin pomáhá zlepšovat pohyblivost kloubů.



Antioxidanty

Zvýšený obsah antioxidačních vitamínů E a C pomáhá zmírňovat oxidační stres.

Krmivo, **PURINA® PRO PLAN® Canine JM Joint Mobility™** má vysoký obsah kvalitních bílkovin v poměru k obsahu kalorií, a tím pomáhá vašemu psovi v udržení štíhlé tělesné kondice.

Význam pravidelného pohybu

Pravidelný pohyb pomáhá udržovat zdravé kosti, svaly i klouby. Příliš velká zátěž však může způsobit další poškození kloubů u psů, kteří trpí jejich onemocněním. Veterinář vám doporučí nejlepší druh a intenzitu zátěže pro vašeho psa. Pokud máte možnost vzít svého psa na místo, kde může plavat, jeho kloubům to velmi prospěje. Plavání je pro klouby vynikající pohyb bez jejich nadměrného zatížení.

Velmi důležité jsou pravidelnost a důslednost, plán aktivit je potřeba dodržovat na denní bázi. Je potřeba zamyslet se také nad **změnami v prostředí psa**, protože některé aktivity pro něj mohou být obtížné (např. skákání do nebo z auta může být usnadněno psí rampou).

Pokyny pro podávání krmiva

Canine JM Joint Mobility™

Tento krmný režim slouží pouze jako vodítko. Zpočátku je doporučené podávání po dobu 3 měsíců. Pro snížení tělesné hmotnosti dodržujte dávkování doporučené veterinářem tak, aby došlo k nastartování redukčního režimu.

PURINA® PRO PLAN® JM Joint Mobility™ poskytuje kompletní a vyváženou stravu psům ve všech životních stádiích a v jakékoliv tělesné kondici. Krmivo je vhodné také pro štěňata.

Doporučená denní krmná dávka:

Štěňata - věk v měsících						
Tělesná hmotnost v dospělosti (kg)	1,5	4	6	9	12	24
	Denní krmná dávka (g/den)					
2,5	60	90	90	85	75	Dospělý pes
5	85	140	145	130	120	Dospělý pes
10	110	210	225	195	190	Dospělý pes
15	140	290	315	285	245	Dospělý pes
25	160	355	450	410	355	Dospělý pes
35	200	415	480	555	450	Dospělý pes
45	215	435	490	575	490	505
70	300	570	695	830	690	685

Tělesná hmotnost (kg)	Udržovací dávka pro dospělé psy (g/den)	Snížování tělesné hmotnosti u dospělých psů (g/den)	Starší pes (g/den)
2,5	70	50	60
5	110	80	95
10	175	130	150
15	230	170	200
25	325	240	280
35	405	300	350
45	480	360	415
70	645	480	560

Pro psy s hmotností nad 70 kg: na každých dalších 5 kg tělesné hmotnosti přidejte 20 g pro dospělé psy, 25 g pro snížení tělesné hmotnosti a 30 g pro starší psy.

Pes musí mít vždy k dispozici čerstvou pitnou vodu v čisté misce.

PURINA® PRO PLAN®: značka, které můžete důvěřovat.

Při vývoji dietních krmiv PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS se využívají nejnovější poznatky v oblasti vědy s cílem vytvořit maximálně inovativní a účinné receptury.

Dodržováním rad od vašeho veterináře a podáváním krmiva Canine JM Joint Mobility™ poskytnete svému psovi optimální výživu a zároveň péči o jeho klouby.



PURINA®
PRO PLAN®



PURINA® PRO PLAN®
JM JOINT MOBILITY™

Pro více informací
kontaktujte svého veterinárního lékaře.